

IL DOLORE DELLE DONNE

4° CONVEGNO
SUL DOLORE CRONICO

SABATO
12 OTTOBRE 2024
dalle 09.00 alle 14.00
c/o Sala del Palazzo dei
Congressi di Muralto

Via Municipio 2, 6600 Muralto

A pochi metri a piedi dalla stazione FFS di Locarno –
oppure bus no. 1 fermata palazzo dei congressi

Evento gratuito e aperto a tutta la popolazione
Colazione e rinfresco offerti dai nostri sponsor
L'iscrizione è obbligatoria

Grazie di cuore al Comune di Muralto



FILO DI SPERANZA

ASSOCIAZIONE SVIZZERA PER LA NEURALGIA DEL PUDENDO
E LE NEUROPATIE DOLOROSE



KINETIC CENTER

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE



Endo-Help



Ricerca sul dolore



Ricerca sul dolore



PROGRAMMA

PRIMA PARTE

- 09.00 – 09.10 **Elena Pellanda**
Saluto della Presidente Filo di Speranza
- *09.10 – 09.40 **Anke Kindermann** – fisioterapista pp
«Lichen sclerosus»
- 09.40 – 10.10 **Dr.ssa Alessia Bellotti** – neurologa
«Storia del dolore nell'universo femminile»
- 10.10 – 10.30 PAUSA CAFFÈ 20 minuti**

SECONDA PARTE

- *10.30 – 11.00 **Dr.ssa Caterina Podella** – neurologa
«Cefalee»
- 11.00 – 11.15 **Premio Artemisia**
- 11.15 – 12.15 RINFRESCO**

TERZA PARTE

- *12.15 – 12.45 **Dr.ssa Luisa Di Luzio** – ginecologa
«Endometriosi»
- 12.45 – 13.15 **Dr. Roger Panteri** - biologo e nutrizionista
«Endometriosi e alimentazione»
- 13.15 – 13.45 **Valentina Vongrad** –
ricercatrice di FimmCyte
*«L'immunoterapia è il cuore del nostro approccio.
La ricerca di una cura per l'endometriosi»*



Ultime domande del pubblico e conclusione ore 14.00

** all'inizio della presentazione ci sarà la testimonianza di una paziente*

RELATRICI E RELATORI

Anke Kindermann

Diplomata come **Fisioterapista** nel 1985 a Berlino seguendo una formazione in terapia manuale e posturale.

Dal 1997 si sta specializzando nella riabilitazione uro-ginecologica e visceroadominale sia in relazione a sintomi urologici (incontinenza, urgenza, ecc.) sia a sintomi colo-proctologici (incontinenza fecale, stipsi, dolore ano-rettale, sia da alterazione della statica pelvica (prolasso) nelle donne in tutte le fasi di età.

Accompagna le donne nel pre e post-parto. Specializzata nella ginnastica addominale hypopressiva ideata da M. Caufriez. In continua formazione e partecipazione ai congressi riguardanti le Disfunzioni del Pavimento Pelvico, anche attiva con workshops, per offrire alle pazienti una terapia adeguata e sempre aggiornata.

Dr.ssa Alessia Bellotti

Neurologa in formazione - dipartimento di neurologia Università di Perugia, Italia

Dr.ssa Caterina Podella

Neurologa

La dottoressa Caterina Podella Turano, presso il Centro Luvini, dirige un ambulatorio medico specializzato che si focalizza sulla gestione del dolore cronico, sui disturbi del sonno e sulla diagnosi precoce dell'Alzheimer. Il centro è altresì specializzato nell'individuazione e nel trattamento dei disturbi della memoria e del movimento.

La dottoressa Caterina Podella Turano guida anche il Centro Cefalee, un'eccellenza dedicata alla diagnosi e al trattamento delle cefalee. Con competenza e professionalità, il centro si impegna a individuare le cause e a fornire soluzioni mirate per migliorare la qualità di vita dei pazienti affetti da questo disturbo.

Dr.ssa Luisa Di Luzio

Ginecologa. Medico chirurgo cum laude, specializzata in Ostetricia e Ginecologia presso l'università degli studi di Bologna, cum laude. Durante il percorso formativo svolge una esperienza a Londra presso il Wolfson Institute of Preventive Medicine, St Bartholomew's Hospital, University of London, diretto dal Prof. N. Wald, dove si forma sui test di screening in gravidanza (bigest/tritest). Svolge quindi la Research Fellowship di 15 mesi presso l'Harris Birthright Research Center for Fetal Medicine, King's college Hospital, Londra, sotto la direzione del Prof. Kypros Nicolaides dove ha un ruolo di supervisore per ecografie di II livello in ostetricia per dubbio di patologia fetale, per lo screening e la gestione delle gravidanze gemellari monocoriali e per la misurazione della cervice uterina nello Screening del Parto Pretermine. Nel 2001 consegue il Dottorato di Ricerca in Scienza dello sviluppo prenatale, Diagnosi e Terapia fetale presso l'Università degli Studi di Milano, cum laude. Certificato di Competenza a in 3D/4D scan presso la Vienna International school of 3D ultrasonography International Academy of Medical Ultrasound. Master in ecocardiografia fetale. Certificazione Iota per la valutazione ecografica delle masse ovariche. Membro del direttivo della SIEOG (società italiana di ecografia in ostetricia e ginecologia) dal 2010 al 2015. Estensore per le linee guida di Regione Lombardia sulla diagnosi prenatale e la gestione della gravidanza. In Svizzera dal 2021. Certificazione SGUM per ecografie in gravidanza. Ha 10 pubblicazioni su riviste straniere e numerose comunicazioni a convegni. Ha svolto dal 1986 attività di formatore per ecografia ostetrica e ginecologica in numerosi corsi teorici e pratici nazionali ed internazionali. Attualmente ricopre il ruolo di Médecine cheffe adjointe presso l'ospedale di St Imier, Réseau de l'Arc, gruppo Genolier. È inoltre consulente presso l'EOC di Lugano e presso la Clinica Procrea. Si occupa di ecografia transvaginale 3D dal 2001, con particolare interesse per la diagnosi di endometriosi, per le anomalie uterine e per le cause di dolore pelvico.

Dr. Roger Panteri

Biologo nutrizionista, ex ricercatore accademico, esperto in Microbiota e Disbiosi intestinale, collaboratore dei principali centri specializzati nell'analisi del microbiota e delle malattie funzionali dell'intestino e ideatore del Gruppo Facebook di supporto e divulgazione scientifica "The Disbiosi Doctor".

- Consulente per il CONI (<https://medicinaescienza.coni.it>) su esami di genetica e biochimica sportiva per atleti olimpici
- Nutrition & Microbiota Specialist presso I Percorsi di Salute e Benessere PLEYO (pleyo.it)
- Consulente per aziende farmaceutiche nazionali e internazionali sul lancio di farmaci innovativi per la cura di malattie oncologiche, cardiovascolari, neurodegenerative, autoimmuni (genactis.com)
- Assistant Professor in Fisiologia Umana e Biologia Molecolare all'Università Campus Biomedico di Roma (unicampus.it)

Excursus Accademico

(2005-2007) Ricercatore Post-Doc presso l'Università Campus Biomedico di Roma

(2001-2005) Dottorato in Neuroscienze presso l'Università di Brescia

(1997-2001) Laurea in Biologia presso l'Università di Edimburgo (Scozia)

Membro dell'Ordine Nazionale dei Biologi (Numero AA_080895)

Membro della Royal Society of Biology (Regno Unito)

Valentina Vongrad

Ricercatrice già presso il Politecnico di Zurigo, ora in forze a FimmCyté

«L'immunoterapia è il cuore del nostro approccio. Utilizziamo il sistema immunitario della paziente per combattere la malattia. Ciò che distingue il nostro trattamento da altri è che è specifico per l'endometriosi e non è ormonale - una novità nel suo genere. Le nostre ricerche suggeriscono che il trattamento può eliminare il tessuto ectopico senza dover ricorrere alla chirurgia.»



Informazioni e iscrizione



Evento gratuito.

Per questioni organizzative l'iscrizione è obbligatoria e da confermare entro il

30 settembre 2024 inviando una email a

aa.ticino@endo-help.ch

oppure a

filodisperanza@hotmail.com

Grazie di cuore al Comune di Muralto



Con il sostegno di:

